



LR Nottwil

Leichtathletik / Running Nottwil

LR Nottwil, für Kinder und Erwachsene die im Sport etwas erreichen wollen.



Trainingsort	Gruppe Leichtathletik (ab 8 Jahren) (Kinder/Jugendliche)		
	SPZ Nottwil	400m Leichtathletik Anlage (April – Oktober)	
	Turnhalle Sagi	Zentrum Sagi in Nottwil / Draussen (November - März)	
	Gruppe Running (Jugendliche/Erwachsene)		
	Draussen	zwischen durch Hallentraining mit LA	
Trainingszeiten	Gruppe Leichtathletik	Nov. bis März	April bis Okt.
	Mittwoch	18:30 - 19:45	18:30 - 20:00
	Freitag (Zusatztraining ab U12)	18:30 - 19:45	18:30 - 20:00
	Gruppe Running		
	Dienstag (Erwachsene)	18:45 - 20:15	18:45 - 20:15
	Mittwoch	18:30 - 19:45	18:30 - 20:00
Werte	Wir trainieren mit Freude und Spass Wir geben unser Bestes im Training und im Wettkampf Wir versuchen uns immer zu verbessern Wir respektieren, motivieren und unterstützen uns gegenseitig		
Was bieten wir	Der LR Nottwil bietet ein vielseitiges Leichtathletik- und Running-Training mit erfahrenen Trainerinnen und Trainer. Wir gehen individuell auf die Kinder / Jugendlichen ein und begleiten sie bei ihren Leistungen im Training wie auch an den Wettkämpfen. Wir motivieren die Kinder und Jugendlichen mit unserem Feuer an der Leichtathletik und im Runningbereich.		
Entschuldigungen	Wer nicht an ein Training kommen kann, meldet sich ab! Die Abmeldung erfolgt per WhatsApp direkt beim Gruppentrainer.		
Informationen	Abweichende Infos werden über den WhatsApp «LR Nottu» Gruppenchat geteilt.		
Wettkämpfe (obligatorisch)	An folgende Wettkämpfe gehen wir geschlossen als LR Nottwil:		
		Leichtathletik	Running
	Januar		
	Juni		
	September		
	Oktober		
November			
Dezember			
	<i>Betreffend Wettkämpfe werden wir dieses Jahr situationsbedingt informieren</i>		
Mitgliederbeitrag	Kategorie	Leichtathletik / Running	
	alle	CHF 80.00	
		Startgelder für Wettkämpfe und Läufe sind inklusive. exkl. Lizenzgebühr CHF 40.00 und Swissathletics Beitrag CHF 80.00 (ab U16) 20% Rabatt bei GO-IN Einkäufen in Sursee und Willisau	
Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf unserer Webseite www.lr-nottwil.ch		

Version 09.2022